

Режим дня в МБДОУ № 166 «Росинка» 1 корпус

Холодный период	«СКАЗКА» группа ран. воз.	«РОСТОК» млад. группа	«ВОЛШЕБНИКИ» млад. группа	«РАДУГА» сред. группа	«ЮНГА» старш группа	«ЗАТЕЙНИКИ» подгот. кор. группа	«УЛЫБКА» подг. группа
<u>Дома:</u> <i>Подъем, утренний туалет</i>	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30
<u>В детском саду:</u> <i>Утренний прием, игры,общение</i>	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.50	6.30 – 8.00	6.30 – 8.10	6.30 – 8.20
<i>Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку</i>	7.40 - 8.10	7.40 - 8.15	7.50 - 8.20	7.50 - 8.25	8.00 - 8.30	8.10 - 8.35	8.20 - 8.40
<i>Завтрак</i>	8.10 – 8.30	8.15 – 8.35	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55	8.40 – 8.55
<i>Самостоятельные игры</i>	8.30 – 8.50	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
<i>Занятия (образовательные ситуации на игровой основе)</i>	8.50 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 –10.20	9.00 -10.45	9.00 – 11.00	9.00 – 11.00
<i>II завтрак</i>	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 -10.10	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	9.50 – 11.40	10.00 –11.50	10.00.– 12.00	10.10 -12.10	10.45 – 12.20	11.00 – 12.30	11.00 – 12.40
<i>Обед</i>	11.40 – 12.20	11.50 –12.20	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.45	12.30 – 12.55	12.40 – 13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.20 – 15.00	12.20 –15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
<i>Подъем, воздушные, водные процедуры, занятия, самостоят. деятельность</i>	15.00 – 15.15	15.00 –15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 16.05	15.00 – 15.40	15.00 – 15.45
<i>Полдник</i>	15.15 – 15.30	15.20 – 15.35	15.25 – 15.35	15.30 – 15.45	15.35 – 15.40	15.40-15.55	15.45 – 16.00
<i>Занятия, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, подготовка к ужину</i>	15.30 – 16.05	15.35 –16.10	15.35 – 16.15	15.45 – 16.20	15.40 – 16.25	15.55 – 16.30	16.00 – 16.35
<i>Ужин</i>	16.05 – 16.30	16.10 –16.35	16.15 – 16.40	16.20 – 16.40	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50	16.35 – 16.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой</i>	16.30 – 18.30	16.35 –18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.45 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30

Режим дня в МБДОУ № 166 «Росинка» 2 корпус

Режимные моменты /теплый период	группа р. в. «Бабочки»	мл. группа «Фантазеры»	сред. группа «Солнышко»	стар. группа «Пчелки»	подгот. группа «АБВГ Дейка»	подг. группа «Почемучки»
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00
<i>В детском саду</i> Прием, осмотр, игры, утр. гимн.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Игра, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-10.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая перерыв между занятиями 10 мин)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-10.50
II завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.00-11.40	10.10-12.00	10.15-12.10	10.20-12.15	10.50-12.30	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.00-12.25	12.10-12.35	12.15-12.30	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.25-15.00	12.35-15.05	12.30-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15
Подъем, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Занятие, игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.40-16.10	15.40.-16.10	15.40-16.20	15.40-16.30	15.40-16.35	15.40-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.20-16.40	16.30-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20	16.30-18.20	16.40-18.00	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00