

РЕЖИМ ДНЯ

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (холодный период года)

Режимные мероприятия	
Прием детей, осмотр детей, термометрия, индивидуальное общение с детьми в разных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Взаимодействие с семьёй , опрос родителей о состоянии здоровья ребенка	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку , воспитание культурно-гигиенических навыков, завтрак , образовательная деятельность в режимных моментах	8.10-8.40
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение с взрослыми, индивидуальная работа).	8.40-9.00
Занятия по подгруппам. Перерыв между НОД 10 мин (свободная деятельность детей в группе, физкультурные минутки)	9.00 -9.10 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность в центрах развития	9.30-9.50
Второй завтрак , гигиенические процедуры	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (воспитание навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность, свободные, подвижные игры)	10.00-11.10
Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах: воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, культурно-гигиенические навыки; чтение художественной литературы)	11.10-11.40
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры , (воздушные, гимнастика пробуждения, водные процедуры воспитание культурно гигиенических навыков). Полдник	15.00-15.30
Игровая деятельность ; индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин , гигиенические процедуры	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа)	16.30-18.20
Игровая деятельность детей в центрах развития. Уход домой. Взаимодействие с семьёй	18.20-19.00